



INSTITUT MCKENZIE FRANCE

20 rue Toulouse Lautrec - 31700 BLAGNAC

TEL : 05 61 71 50 08 FAX : 05 62 13 07 29

SITE : www.mckenzie.fr E-mail : mckenzie.France@wanadoo.fr

FORMATION CONTINUE EN KINÉSITHÉRAPIE DIAGNOSTIC ET THÉRAPIE MÉCANIQUE DU RACHIS

ANNÉE 2010

Bien qu'elle ne soit arrivée que récemment en France, la méthode développée par Robin McKenzie est utilisée depuis plus de 25 ans dans les pays anglo-saxons et notamment aux USA. Cette approche du soin des douleurs mécaniques du rachis remet en question un certain nombre de tabous : finis la délordose systématique, le travail obligatoire des abdominaux et la rééducation uniquement passive. En réalité, beaucoup de patients bénéficient de travail en lordose et en extension. Et l'immense majorité des patients peuvent apprendre des techniques d'auto traitement pour se « débloquer » eux-mêmes et pour atteindre une amélioration durable de douleurs jusque-là chroniques ou récurrentes. Bien sûr, certains patients auront besoin de techniques passives qui font partie intégrante de ce système de soins. Mais l'accent mis sur l'auto traitement dans cette approche permet d'orienter le traitement vers une responsabilisation et une autonomie du patient. La méthode McKenzie offre donc de nouveaux outils cliniques au praticien, ainsi que le confort intellectuel de travailler avec une approche qui possède une véritable assise scientifique. En effet, le volume d'études scientifiques anglophones publiées sur la cette approche est tel que cela lui a valu de figurer sur les recommandations de l'AFREK et de l'ANAES.

En Français, la méthode McKenzie a fait l'objet de nombreuses publications que vous pouvez obtenir sur simple demande.

CONTENU DE L'ENSEIGNEMENT : *Le programme de certification à la Méthode McKenzie est réparti en 5 séminaires. Il s'adresse à des kinésithérapeutes DE. Des équivalences pourront être étudiées au cas par cas.*

De vrais patients sont évalués, traités et revus plusieurs fois pendant chaque séminaire pour illustrer l'efficacité de cette approche. Cela permet aussi de montrer comment le traitement sera modifié et adapté pour chaque patient et en fonction de l'évolution d'une séance à l'autre.

PARTIE A : LE RACHIS LOMBAIRE

Ce cours de 4 jours (28 heures) porte sur l'examen et le traitement de patients présentant des **douleurs lombaires, des sciatalgies ou des cruralgies**. Le séminaire couvre les bases théoriques et scientifiques pour cette région de la colonne vertébrale et comprend de nombreux travaux pratiques. Le participant apprend à classer les patients en syndromes homogènes pour lesquels des protocoles spécifiques et individualisés sont proposés. Inscription : 650 €

PARTIE B : LE RACHIS CERVICAL ET THORACIQUE

Ce cours de 4 jours (28 heures) porte sur l'examen et le traitement de patients souffrant de **cervicalgies, de névralgies cervico-brachiales ou des dorsalgies**. Le séminaire couvre les bases théoriques et scientifiques spécifiques à cette région de la colonne vertébrale et comprend de nombreux travaux pratiques. Le participant apprend à appliquer la classification par syndrome aux régions cervicale et dorsale, pour lesquelles des protocoles spécifiques et individualisés sont proposés. Inscription : 650 €
La participation préalable à la partie A est nécessaire pour l'inscription à la partie B.

PARTIE C : ETUDES DE CAS : ATELIER PRATIQUE DE RESOLUTION DE PROBLEMES

Ce cours de 3 jours (21 heures) porte sur l'évaluation et le traitement des cas complexes. A l'aide d'études de cas et d'exercices en petits groupes les participants apprennent à affiner leur **raisonnement clinique**, à **modifier les protocoles de traitement** et à **approfondir leur diagnostic différentiel** pour optimiser l'application du concept McKenzie. Les techniques de traitement et leurs progressions sont revues et développées. Les problèmes rencontrés par les participants sont étudiés en détail. Inscription : 475 € *La participation préalable aux cours A et B est nécessaire pour suivre la partie C.*

PARTIE D : ETUDES DE CAS COMPLEXES: INTEGRATION DE TECHNIQUES MANUELLES

Ce cours de 4 jours (28 heures) consiste en un atelier pratique où les participants continuent à approfondir les stratégies de traitement des patients difficiles et chroniques, avec **une forte dominante de travaux pratiques sur l'intégration de techniques de thérapie manuelle au concept McKenzie**. Inscription : 650 €
La participation préalable aux parties A, B et C est nécessaire pour l'inscription à la partie D.

PARTIE E : APPLIQUER LE CONCEPT MCKENZIE AUX ARTICULATIONS PÉRIPHÉRIQUES.

Les mêmes principes cliniques développés dans les séminaires sur le rachis peuvent être adaptés pour permettre de catégoriser les patients périphériques par syndromes et leur proposer des stratégies thérapeutiques donnant priorité à l'auto traitement. Séminaire de 2 jours (14 heures). Inscription : 350 €

Le prix des stages comprend les pauses café, mais pas les repas de midi.

LES ENSEIGNANTS sont accrédités par l'Institut McKenzie International qui participe au contrôle de la qualité des cours. Pour l'année 2010, l'enseignement sera dispensé par :

- **M. Gabor SAGI**, Kinésithérapeute, Toulouse, Haute-Garonne
- **M. Patrice BOUDOT**, Kinésithérapeute, Pompey, Lorraine
- **M. Antoine GEMAYEL**, Kinésithérapeute, Italie
- **M. David VANDEPUT**, Kinésithérapeute, Belgique

UN MANUEL et DES DOCUMENTS SCIENTIFIQUES sont fournis pour chaque stage.

EXAMEN DE COMPETENCE

Les participants qui le souhaitent peuvent passer un examen pour vérifier qu'ils ont acquis une compétence de base en diagnostic et en thérapie mécanique. Son obtention permet de figurer sur un registre national.

AGREMENT FIF-PL

La formation McKenzie a été accréditée par le FIF-PL en qualité de formation prioritaire depuis 2001. La réponse à l'appel d'offre annuel des formations McKenzie après du FIF-PL ne sera connue qu'en début d'année 2010.

LIEUX et DATES DES COURS PAR SÉMINAIRE:

Partie A :

- 07 au 10 jan. **Poitiers** *Instr. D. Vandeput*
- 21 au 24 janv. **Strasbourg** *Instr. P. Boudot*
- 04 au 07 fév. **Bordeaux** *Instr. G. Sagi*
- 18 au 21 mars **Paris/St Denis** *Instr. D. Vandeput*
- 25 au 28 mars **Nancy** *Instr. P. Boudot*
- 08 au 11 avril **La Réunion** *Instr. G. Sagi*
- 22 au 25 avril **Lille** *Instr. D. Vandeput*
- 27 au 30 mai **Lyon** *Instr. P. Boudot*
- 23 au 26 sept. **Toulouse** *Instr. G. Sagi*
- 02 au 05 déc. **Montpellier** *Instr. A. Gemayel*
- 02 au 05 déc. **Pontivy*** *Instr. G. Sagi*

Partie B :

- 28 au 31 janv. **Toulouse** *Instr. G. Sagi*
- 04 au 07 fév. **Montpellier** *Instr. D. Vandeput*
- 11 au 14 mars **Poitiers** *Instr. P. Boudot*
- 18 au 21 mars **Pontivy*** *Instr. G. Sagi*
- 16 au 19 avril **La Réunion** *Instr. G. Sagi*
- 03 au 06 juin **Poitiers** *Instr. G. Sagi*
- 17 au 20 juin **Bordeaux** *Instr. G. Sagi*
- 23 au 26 sept. **Paris/St Denis** *Instr. P. Boudot*
- 14 au 17 oct. **Lyon** *Instr. G. Sagi*
- 14 au 17 oct. **Strasbourg** *Instr. P. Boudot*
- 18 au 21 nov. **Lille** *Instr. P. Boudot*
- 09 au 12 déc. **Nancy** *Instr. P. Boudot*

Partie C :

- 04 au 06 mars **Nancy** *Instr. G. Sagi*
- 11 au 13 mars **Paris/St Denis** *Instr. G. Sagi*
- 30-04 au 02/05 **Poitiers** *Instr. G. Sagi*
- 04 au 06 juin **Lille** *Instr. A. Gemayel*
- 18 au 20 juin **Grenoble** *Instr. A. Gemayel*
- 09 au 11 sept. **Toulouse** *Instr. G. Sagi*
- 16 au 18 sept. **Pontivy*** *Instr. G. Sagi*
- 30-09/02-10 **Montpellier** *Instr. G. Sagi*

Partie D :

- 07 au 10 janv. **Pontivy*** *Instr. A. Gemayel*
- 07 au 10 janv. **Toulouse** *Instr. G. Sagi*
- 14 au 17 janv. **Poitiers** *Instr. A. Gemayel*
- 09 au 12 déc. **Grenoble** *Instr. A. Gemayel*
- 09 au 12 déc. **Paris/St Denis** *Instr. G. Sagi*

Partie E :

- 16 et 17 janv. **Paris/St Denis** *Instr. Grant Watson*
- 20 et 21 nov. **Poitiers** *Instr. Grant Watson*

Examen de compétence :

- 15 janv. **Paris/St Denis**

DATES ET SÉMINAIRES PAR VILLES :

Bordeaux :

- **Partie A :** 04 au 07 fév. *Instr. G. Sagi*
- **Partie B :** 17 au 20 juin *Instr. G. Sagi*

Grenoble :

- **Partie C :** 18 au 20 juin *Instr. A. Gemayel*
- **Partie D :** 09 au 12 déc. *Instr. A. Gemayel*

La Réunion :

- **Partie A :** 08 au 11 avril *Instr. G. Sagi*
- **Partie B :** 16 au 19 avril *Instr. G. Sagi*

Lille :

- **Partie A :** 22 au 25 avril. *Instr. D. Vandeput*
- **Partie C :** 04 au 06 juin *Instr. A. Gemayel*
- **Partie B :** 18 au 21 nov. *Instr. P. Boudot*

Lyon :

- **Partie A :** 27 au 30 mai *Instr. P. Boudot*
- **Partie B :** 14 au 17 oct. *Instr. G. Sagi*

Montpellier :

- **Partie B :** 04 au 07 fév. *Instr. D. Vandeput*
- **Partie C :** 30-09/02-10. *Instr. G. Sagi*
- **Partie A :** 02 au 05 déc. *Instr. A. Gemayel*

Nancy :

- **Partie C :** 04 au 06 mars *Instr. G. Sagi*
- **Partie A :** 25 au 28 mars *Instr. P. Boudot*
- **Partie B :** 09 au 12 déc. *Instr. P. Boudot*

Paris/St Denis :

- **Examen de compétence :** 15 janvier
- **Partie E :** 16 et 17 janv. *Instr. Grant Watson*
- **Partie C :** 11 au 13 mars *Instr. G. Sagi*
- **Partie A :** 18 au 21 mars *Instr. D. Vandeput*
- **Partie B :** 23 au 26 sept. *Instr. P. Boudot*
- **Partie D :** 09 au 12 déc. *Instr. G. Sagi*

Poitiers :

- **Partie A :** 07 au 10 janv. *Instr. D. Vandeput*
- **Partie D :** 14 au 17 janv. *Instr. A. Gemayel*
- **Partie B :** 11 au 14 mars *Instr. P. Boudot*
- **Partie C :** 30-04 au 02-05 *Instr. G. Sagi*
- **Partie B :** 03 au 06 juin *Instr. G. Sagi*
- **Partie E :** 20 et 21 nov. *Instr. Grant Watson*

*Pontivy : l'inscription et l'ordre du règlement sont à adresser au C.E.K.C.B. - 1 rue Sénéchal de Kercado - 56300 Pontivy

- **Partie D :** 07 au 10 janv. *Instr. A. Gemayel*
- **Partie B :** 18 au 21 mars *Instr. G. Sagi*
- **Partie C :** 16 au 18 sept. *Instr. G. Sagi*
- **Partie A :** 02 au 05 déc. *Instr. G. Sagi*

Strasbourg :

- **Partie A :** 21 au 24 janv. *Instr. P. Boudot*
- **Partie B :** 14 au 17 oct. *Instr. P. Boudot*

Toulouse :

- **Partie D :** 07 au 10 janv. *Instr. G. Sagi*
- **Partie B :** 28 au 31 janv. *Instr. G. Sagi*
- **Partie C :** 09 au 11 sept. *Instr. G. Sagi*
- **Partie A :** 23 au 26 sept. *Instr. G. Sagi*