



# INSTITUT MCKENZIE FRANCE

20 rue Toulouse Lautrec - 31700 BLAGNAC

TEL : 05 61 71 50 08

SITE : [www.mckenzie.fr](http://www.mckenzie.fr) E-mail : [info@mckenzie.fr](mailto:info@mckenzie.fr)

## FORMATION CONTINUE EN KINÉSITHÉRAPIE DIAGNOSTIC ET THÉRAPIE MÉCANIQUE DU RACHIS

ANNÉE 2011

Bien qu'elle ne soit arrivée que récemment en France, la méthode développée par Robin McKenzie est utilisée depuis plus de 25 ans dans les pays anglo-saxons et notamment aux USA. Cette approche du soin des douleurs mécaniques du rachis remet en question un certain nombre de tabous : finis la délordose systématique, le travail obligatoire des abdominaux et la rééducation uniquement passive. En réalité, beaucoup de patients bénéficient de travail en lordose et en extension. Et l'immense majorité des patients peuvent apprendre des techniques d'auto traitement pour se « débloquent » eux-mêmes et pour atteindre une amélioration durable de douleurs jusque-là chroniques ou récurrentes. Bien sûr, certains patients auront besoin de techniques passives qui font partie intégrante de ce système de soins. Mais l'accent mis sur l'auto traitement dans cette approche permet d'orienter le traitement vers une responsabilisation et une autonomie du patient. La méthode McKenzie offre donc de nouveaux outils cliniques au praticien, ainsi que le confort intellectuel de travailler avec une approche qui possède une véritable assise scientifique. En effet, le volume d'études scientifiques anglophones publiées sur la cette approche est tel que cela lui a valu de figurer sur les recommandations de l'AFREK et de l'ANAES.

En Français, la méthode McKenzie a fait l'objet de nombreuses publications que vous pouvez obtenir sur simple demande.

**CONTENU DE L'ENSEIGNEMENT** : Le programme de certification à la Méthode McKenzie est réparti en plusieurs séminaires que les participants étalent généralement sur deux ans. **Il s'adresse à des kinésithérapeutes DE.** Des équivalences pourront être étudiées au cas par cas. **De vrais patients sont évalués, traités et revus plusieurs fois pendant chaque séminaire pour illustrer l'efficacité de cette approche.** Cela permet aussi de montrer comment le traitement sera modifié et adapté pour chaque patient et en fonction de l'évolution d'une séance à l'autre.

**IMPORTANT : A partir de 2011, la formation McKenzie change de format.** La partie E disparaît, et son contenu est intégré dans les nouveaux séminaires C et D. Pour permettre aux participants qui ont déjà fait la partie C à l'ancien format, de terminer leur formation sans faire la nouvelle partie C, des parties D et E à l'ancien format seront encore présentées en 2011 (voir programme).

### PARTIE A : LE RACHIS LOMBAIRE

Ce cours de 4 jours (28 heures) porte sur l'examen et le traitement de patients présentant des **douleurs lombaires, des sciatalgies ou des cruralgies**. Le séminaire couvre les bases théoriques et scientifiques pour cette région de la colonne vertébrale et comprend de nombreux travaux pratiques. Le participant apprend à classifier les patients en syndromes homogènes pour lesquels des protocoles spécifiques et individualisés sont proposés. Plusieurs patients sont évalués, traités et suivis sur plusieurs séances pendant cette formation. Inscription : 675 €

### PARTIE B : LE RACHIS CERVICAL ET THORACIQUE

Ce cours de 4 jours (28 heures) porte sur l'examen et le traitement de patients souffrant de **cervicalgies, de névralgies cervico-brachiales ou de dorsalgies**. Le séminaire couvre les bases théoriques et scientifiques spécifiques à cette région de la colonne vertébrale et comprend de nombreux travaux pratiques. Le participant apprend à appliquer la classification par syndrome aux régions cervicale et dorsale, pour lesquelles des protocoles spécifiques et individualisés sont proposés. Plusieurs patients sont évalués, traités et suivis sur plusieurs séances pendant cette formation. Inscription : 675 €

*La participation préalable à la partie A est nécessaire pour l'inscription à la partie B.*

### PARTIE C (Nouvelle formule): APPROFONDISSEMENT RACHIS LOMBAIRE ET APPLICATION DES CONCEPTS MCKENZIE AUX TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES DU MEMBRE INFÉRIEUR

Premièrement, ce cours de 4 jours (28 heures) porte sur l'évaluation et le traitement des cas complexes lombaires. A l'aide d'études de cas et d'exercices en petits groupes les participants apprennent à affiner leur **raisonnement clinique**, à **modifier les protocoles de traitement** et à **approfondir leur diagnostic différentiel et leurs chaînes décisionnelles** pour optimiser l'application du concept McKenzie. Les techniques de traitement et leurs progressions sont revues et développées. Les problèmes rencontrés par les participants dans l'application des concepts McKenzie sont étudiés en détail. Deuxièmement, ce cours présente l'application de la méthode McKenzie aux articulations du membre inférieur (articulation sacro-iliaque, hanche, genoux, cheville, pied) ainsi qu'au management des tendinopathies de cette région. Plusieurs patients sont évalués, traités, et suivis sur plusieurs séances pendant cette formation. Inscription : 675 €

*La participation préalable aux cours A et B est nécessaire pour suivre la partie C.*

**PARTIE D (Nouvelle formule) : APPROFONDISSEMENT RACHIS LOMBAIRE ET APPLICATION DES CONCEPTS McKENZIE AUX TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES DU MEMBRE SUPERIEUR**

Premièrement, ce cours de 4 jours (28 heures) porte sur l'évaluation et le traitement des cas complexes cervicaux et thoraciques. A l'aide d'études de cas et d'exercices en petits groupes les participants apprennent à affiner leur *raisonnement clinique*, à *modifier les protocoles de traitement* et à *approfondir leur diagnostic différentiel et leurs chaînes décisionnelles* pour optimiser l'application du concept McKenzie. Les techniques de traitement et leurs progressions sont revues et développées. Les problèmes rencontrés par les participants dans l'application des concepts McKenzie à ces régions du rachis sont étudiés en détail. Deuxièmement, ce cours présente l'application de la méthode McKenzie aux articulations du membre supérieur (articulation de l'épaule, du coude, du poignet et de la main) ainsi qu'au management des tendinopathies de cette région. Plusieurs patients sont évalués, traités, et suivis sur plusieurs séances pendant cette formation. Inscription : 675 €  
*La participation préalable aux cours A, B et C est nécessaire pour suivre la partie D.*

**PARTIE D (Ancienne formule) : ETUDES DE CAS COMPLEXES : INTEGRATION DE TECHNIQUES MANUELLES**

Ce cours de 4 jours (28 heures) consiste en un atelier pratique où les participants continuent à approfondir les stratégies de traitement des patients difficiles et chroniques, avec *une forte dominante de travaux pratiques sur l'intégration de techniques de thérapie manuelle au concept McKenzie*. Les techniques sont systématiquement revues avec toutes leurs variantes. Des techniques spécifiques sont introduites. Des patients sont évalués et suivis sur plusieurs jours. Inscription : 675 €  
*La participation préalable aux parties A, B et C est nécessaire pour l'inscription à la partie D.*

**PARTIE E (Ancienne formule) : APPLIQUER LE CONCEPT McKENZIE AUX ARTICULATIONS PÉRIPHÉRIQUES.**

Les mêmes principes cliniques développés dans les séminaires sur le rachis peuvent être adaptés pour permettre de catégoriser les TMS des membres par syndromes et leur proposer des stratégies thérapeutiques donnant priorité à l'auto traitement. Un accent particulier est mis sur l'évaluation et le traitement des tendinopathies. Séminaire de 2 jours (14 heures). Inscription : 350 €

**DATES et LIEUX DES COURS PAR SÉMINAIRE**

**Partie A :**

• 13/16 janv.	<b>Bordeaux</b>	<i>Instr. A. Gemayel</i>
• 20/23 janv.	<b>Strasbourg</b>	<i>Instr. P. Boudot</i>
• 10/13 mars.	<b>Poitiers</b>	<i>Instr. G. Sagi</i>
• 24/27 mars	<b>Paris/St Denis</b>	<i>Instr. P. Boudot</i>
• 07/10 avril	<b>La Réunion</b>	<i>Instr. D. Vandeput</i>
• 07/10 avril	<b>Lille</b>	<i>Instr. G. Sagi</i>
• 12/15 mai	<b>Lyon</b>	<i>Instr. P. Boudot</i>
• 26/29 mai	<b>Nancy</b>	<i>Instr. P. Boudot</i>
• 22/25 sept.	<b>Toulouse</b>	<i>Instr. G. Sagi</i>
• 01/04 déc.	<b>Pontivy*</b>	<i>Instr. A. Gemayel</i>
• 08/11 déc.	<b>Montpellier</b>	<i>Instr. A. Gemayel</i>

**Partie B :**

• 20/23 janv.	<b>Toulouse</b>	<i>Instr. G. Sagi</i>
• 10/13 févr.	<b>Montpellier</b>	<i>Instr. G. Sagi</i>
• 17/20 mars	<b>Pontivy*</b>	<i>Instr. G. Sagi</i>
• 16/19 avril	<b>La Réunion</b>	<i>Instr. D. Vandeput</i>
• 23/26 juin	<b>Bordeaux</b>	<i>Instr. G. Sagi</i>
• 23/26 juin	<b>Poitiers</b>	<i>Instr. A. Gemayel</i>
• 08/11 sept.	<b>Paris/St Denis</b>	<i>Instr. D. Vandeput</i>
• 22/25 sept.	<b>Strasbourg</b>	<i>Instr. P. Boudot</i>
• 06/09 oct.	<b>Lyon</b>	<i>Instr. G. Sagi</i>
• 17/20 nov.	<b>Lille</b>	<i>Instr. D. Vandeput</i>
• 08/11 déc.	<b>Nancy</b>	<i>Instr. P. Boudot</i>

**Partie C :**

• 13/16 janv.	<b>Lyon</b>	<i>Instr. G. Sagi</i>
• 31-03/03-04	<b>Paris/St Denis</b>	<i>Instr. G. Sagi</i>
• 19/22 mai	<b>Bordeaux</b>	<i>Instr. G. Sagi</i>
• 08/11 sept.	<b>Toulouse</b>	<i>Instr. G. Sagi</i>
• 15/18 sept.	<b>Pontivy*</b>	<i>Instr. G. Sagi</i>
• 17/20 nov.	<b>Montpellier</b>	<i>Instr. P. Boudot</i>
• 01/04 déc.	<b>Poitiers</b>	<i>Instr. D. Vandeput</i>

**Partie D (Ancienne) :**

• 06/09 janv.	<b>Pontivy*</b>	<i>Instr. A. Gemayel</i>
• 06/09 janv.	<b>Toulouse</b>	<i>Instr. G. Sagi</i>
• 20/23 janv.	<b>Poitiers</b>	<i>Instr. A. Gemayel</i>
• 12/15 mai	<b>Montpellier</b>	<i>Instr. G. Sagi</i>

**Partie D (Nouvelle) :**

• 13/16 oct.	<b>Bordeaux</b>	<i>Instr. G. Sagi</i>
• 24/27 nov.	<b>Lyon</b>	<i>Instr. G. Sagi</i>
• 08/11 déc.	<b>Paris/St Denis</b>	<i>Instr. G. Sagi</i>

**Partie E (Ancienne) :**

• 04/05 nov.	<b>Lyon</b>	<i>Instr. G. Sagi</i>
• 18/19 nov.	<b>Pontivy*</b>	<i>Instr. G. Sagi</i>

**Examen de compétence (niveau D requis) :**

• 24 janv.	<b>Toulouse</b>	<i>G. Sagi &amp; F. Steimer</i>
• 27 juin	<b>Poitiers</b>	<i>G. Sagi &amp; A. Gemayel</i>

**Tarifs des inscriptions 2011**

**Partie A : 675 €  
Partie B : 675 €  
Partie C : 675 €  
Partie D : 675 €  
Partie E : 350 €**