



PROGRAMME¹ DETAILLE DE L'ATELIER² – PREVENIR LA LOMBALGIE CHRONIQUE

I- Orientations

1) Faciliter au quotidien les parcours de santé

- Promouvoir les soins primaires, favoriser la structuration des parcours de santé
 - Elaboration et accompagnement d'un projet de santé territorial

2) Innover pour garantir la pérennité de notre système de santé

- Innover pour la sécurité des soins et l'éducation du patient
 - Amélioration de la pertinence des soins
 - Education pour la santé

3) Masseur-kinésithérapeute

- Prise en charge des pathologies de l'appareil locomoteur
- Prise en charge de la douleur en masso-kinésithérapie

¹ Pour des raisons d'organisation liées à la venue de vrais patients, l'ordre et les horaires du programme ne peuvent être précisés.

² Tous nos intervenants, ainsi que les concepteurs de nos programmes, ont déclaré ne pas avoir de lien d'intérêts avec des entreprises fabriquant ou distribuant des produits de santé.



II- Méthodes

1) Pédagogique ou cognitive

- En groupe
 - Formation présentielle (congrès scientifique, séminaire, colloque, journée, atelier, formation interactive, formation universitaire...)
- Individuelle
 - Formation à distance (e-learning, supports écrits et numériques...)

2) Analyse des pratiques

- Revue de dossiers et analyse de cas
 - Groupe d'analyse de pratiques, staff des équipes médico-soignantes ou médico-techniques, pratiques réflexives sur situations réelles

3) Dispositifs spécifiques

- Formation professionnelle tout au long de la vie (professionnels paramédicaux)

III- Résumé

Cette formation a pour but d'optimiser la prise en charge des patients souffrant de lombalgies aiguës ou récidivantes pour éviter le passage à la chronicité. Cette optimisation passe d'abord par un diagnostic kinésithérapique rigoureux et méthodique, avec en particulier l'identification des patients qui ont besoin d'investigations supplémentaires (drapeaux rouges), et ceux qui présentent des facteurs de risque psycho-sociaux (drapeaux jaunes). La deuxième clé sera de faire en sorte que le traitement ait une dominante active, avec une stratégie globale d'autogestion de son dos par le patient (éducation posturale et ergonomique personnalisée, exercices d'auto-traitement spécifiques, conseils d'hygiène de vie). Tout au long de cette formation nous attacherons une importance toute particulière à l'amélioration de la communication avec le patient.



IV- Recommandation

Formation combinant une évaluation des pratiques professionnelles (par les stagiaires eux-mêmes et en interaction avec le formateur), une approche cognitive (pour l'acquisition et/ou l'approfondissement de connaissance) et la mise en action avec l'évaluation de vrais patients.

V- Programme en 5 étapes

Etape 1	
Titre de l'étape	Evaluation des connaissances préformation
Type d'action	Evaluation des pratiques professionnelles
Format d'étape	Non présentiel - 2H00
Description	Un lien est envoyé aux participants dès qu'ils s'inscrivent pour qu'ils remplissent en ligne un questionnaire pour évaluer leurs connaissances sur les facteurs de chronicisation des lombalgies. Les résultats du questionnaire seront utilisés pour orienter le contenu de l'étape 3

Etape 2	
Titre de l'étape	Evaluations des pratiques professionnelles
Type d'action	Evaluation des pratiques professionnelles
Format d'étape	Présentiel
Durée	1/2 journée - 3H30
Description	Travail en petits groupes sur leur pratique professionnelle avec les patients lombalgiques. Chaque groupe utilise une méthode différente (Audit clinique ciblé, chemin du patient, groupe d'analyse des pratiques entre pairs). Les groupes échangent ensuite sur leurs conclusions et leurs points de vue.



INSTITUT McKENZIE France

20 rue Toulouse Lautrec, 31700 Blagnac
CENTRE DE FORMATION POST-UNIVERSITAIRE EN THERAPIE VERTEBRALE MECANIQUE

Etape 3	
Titre de l'étape	Apport de connaissances
Type d'action	Formation continue
Format d'étape	Présentiel
Durée	1 journée - 7H00
Description	Optimisation des connaissances sur les drapeaux rouges, les drapeaux jaunes. Présentation et discussion des référentiels HAS pour les lombalgies et les lombo-sciatiques. Présentation de la validation de la méthode McKenzie dans le cadre de la prise en charge des lombalgies. Travail en groupes à partir de la projection d'une vidéo sur l'évaluation et l'examen d'un patient lombalgique pour optimiser la façon de documenter les données du bilan, la méthodologie clinique, l'identification des drapeaux, l'identification des marqueurs cliniques, la démarche diagnostique et la formulation du plan de traitement.

Etape 4	
Titre de l'étape	Mise en action
Type d'action	Evaluation des pratiques professionnelles
Format d'étape	Présentiel
Durée	1/2 journée - 3H30
Description	Cette étape débute par un travail sur l'optimisation de la communication avec le patient au travers d'ateliers et de présentations interactives. Dans un deuxième temps des patients pour lesquels un épisode de lombalgie se prolonge sont évalués en petits groupes. Le débriefing donne lieu à une discussion à l'intérieur de chaque groupe, ainsi qu'entre les groupes.

Etape 5	
Titre de l'étape	Évaluation des acquis
Type d'action	Evaluation des pratiques professionnelles
Format d'étape	Non présentiel - 2H00
Description	Réévaluation des connaissances au travers d'un questionnaire en ligne.